

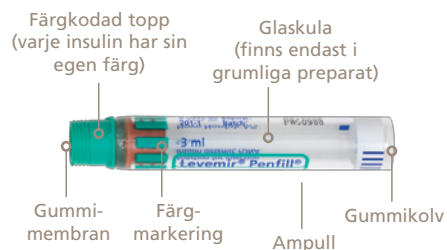
Använd din NovoPen® Junior rätt!



NovoPen® Junior är en insulinpenna för flergångsbruk som du använder för att injicera insulin med. Till pennan använder du Penfill® insulinampuller. Med NovoPen® Junior kan du dosera insulinet i halva enheter så att små doser insulin kan ges med stor exakthet. Pennorna är mönstrade och finns i två glada färger, gult och grönt.

Denna bruksanvisning ger dig information om hur du använder din NovoPen® Junior. Följ även de råd och instruktioner som du fått av din diabetessjuksköterska. Läs bruksanvisningen som medföljer varje penna innan du börjar använda din penna.

NovoPen® Junior – teknisk beskrivning



Montering av insulinampull (Penfill®) och injektionsnål

1 Förbered NovoPen Junior för injektion

- Ta av huven och skruva isär NovoPen® Junior.
- Skruva återställningsmekanismen på pennkroppen tills det tar stopp och kolvstängens är tillbaka inuti pennkroppen. Tryck aldrig tillbaka kolvstängens.



2 Sätta in en ny ampull

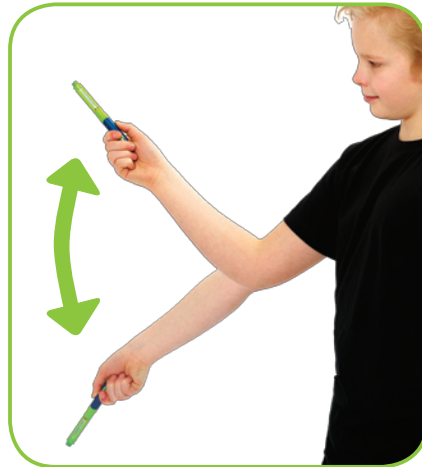
- Kontrollera att det är rätt insulin och att ampullen är felfri. Sätt in en ny insulinampull i ampullhållaren med den färgkodade toppen först.
- Skruva ihop ampullhållaren ordentligt med pennkroppen.



Grumligt insulin – att tänka på

Om du ska använda grumligt insulin måste insulinet blandas ordentligt. Vänd insulinampullen noggrant upp och ner (enligt bilden) minst 10 gånger tills insulinet är jämt grumligt.

Använder du klart (icke grumligt) insulin kan du hoppa över detta moment.



3 Montering av injektionsnål

- Ta av skyddspapperet på injektionsnålen NovoFine®.
- Skruva fast nålen på den färgkodade toppen.



Testa pennan före varje injektion

4 Kontrollera alltid insulinflödet före varje injektion

- Håll pennan med injektionsnålen uppåt.
- Ställ in 2 enheter.
- Ta av inre skyddshätta från nålen.
- För att avlägsna eventuella luftbubblor, knacka lätt på ampullhållaren och tryck in tryckknappen helt. Upprepa detta tills insulin kommer ut ur nålen.



Inställning och justering av dos

5 Inställning av dos

- Kontrollera att det finns tillräckligt mycket insulin kvar i pennan (se skalmarkeringen på ampullhållaren).
- Se till att dosväljaren står i 0-läge.
- Ställ in önskad dos med hjälp av dosväljaren.

Halva enheter är markerade med heldragna linjer mellan siffrorna.



Justering av felaktigt inställd dos

Ställer du av misstag in för stor dos kan du radera denna dos utan att insulin spills ut.

- Dra isär pennkroppen och ampullhållaren samtidigt som du trycker in tryckknappen i botten (se bild).
- Släpp greppet och pennan är nu åter nollställd.



Injektion

6 Injicera med den teknik som din diabetessjuksköterska har lärt dig

- Kontrollera alltid att det är rätt insulin i pennan.
- För att injicera trycker du tryckknappen helt i botten.
- Låt nålen stanna under huden i minst 10 sekunder.

Innehåller insulinampullen inte hela den mängd insulin som du ställt in, kan du i dosfönstret se hur många enheter som saknades. Byt till en ny insulinampull, ställ in resterande antal enheter och injicera (se punkt 7).



Nästan slut på insulin i insulinampullen (Penfill®)

7 Grumligt insulin

- Använder du ett grumligt insulin ska du inte påbörja injektion om gummikolven syns i det nedre, lilla, inspektionsfönstret. Glaskulan i ampullen måste ha ett visst utrymme för att insulinet ska kunna blandas ordentligt. Byt istället till en ny insulinampull och injicera din dos.

Klart insulin

- Använder du ett klart insulin kan du ställa in det antal enheter som motsvarar den dos du ska ta och därefter injicera som vanligt. I dosfönstret ser du det antal enheter som fattas. Byt insulinampull, ställ in resterande antal enheter och injicera. Om det är få enheter kvar i ampullen och om du helst inte vill sticka dig två gånger är det bäst att byta insulinampull innan du påbörjar injektionen.



Efter injektion

8 När du har injicerat

- Sätt på den yttre skyddshättan på injektionsnålen.
- Skruva av nålen.
- Kassera nålen på ett säkert sätt.
- Sätt tillbaka huven på pennan.
- Förvara alltid pennan utan nål.



Byte av insulinampull

9 När du ska byta insulinampull

- Skruva av injektionsnålen.
- Skruva av ampullhållaren.
- Ta bort den tomma insulinampullen.
- Skruva tillbaka kolvstången med hjälp av återställningsmekanismen enligt punkt 1.
- Sätt in en ny insulinampull.
- Skruva ihop ampullhållaren ordentligt med pennkroppen.
- Sätt på en ny nål.
- Avlägsna eventuella luftbubblor enligt punkt 4.



Att tänka på!

- Kolvstången ska alltid vara helt inskruvad innan du sätter in en ny insulinampull.
- Skruva alltid ihop pennkroppen och ampullhållaren ordentligt.
- Kontrollera alltid att din insulinpenna innehåller rätt insulin. Färgmarkeringarna på Penfill® hjälper dig:
 - Orange** = NovoRapid® – direktverkande modernt insulin
 - Gul** = Actrapid® – snabbverkande humaninsulin
 - Grönt** = Levemir® – långverkande modernt insulin
 - Ljusare grönt** = Insulatard® – långverkande humaninsulin

Före injektion

- Kontrollera alltid att det finns tillräckligt med insulin kvar för din dos (se punkt 7).
- Gör test och avlägsna eventuella luftbubblor med injektionsnålen upp innan varje injektion (se punkt 4).

Efter injektion

- Ta bort den använda nålen efter varje injektion med hjälp av den yttre skyddshättan.

Förvaring

- Insulinet som du använder kan du förvara i rumstemperatur under 4–6 veckor beroende på insulinort.
- Insulin som du inte använder ska förvaras mörkt och kallt, men frostfritt. Kylskåpsdörren är därför den bästa platsen.



För ytterligare upplysningar, läs
bruksanvisningen som följer med din
NovoPen® Junior eller ring Kundservice
telefonnr. **020-98 18 10**

Besök även

www.altomdiabetes.se

– den självklara mötesplatsen
för dig som lever med diabetes.

