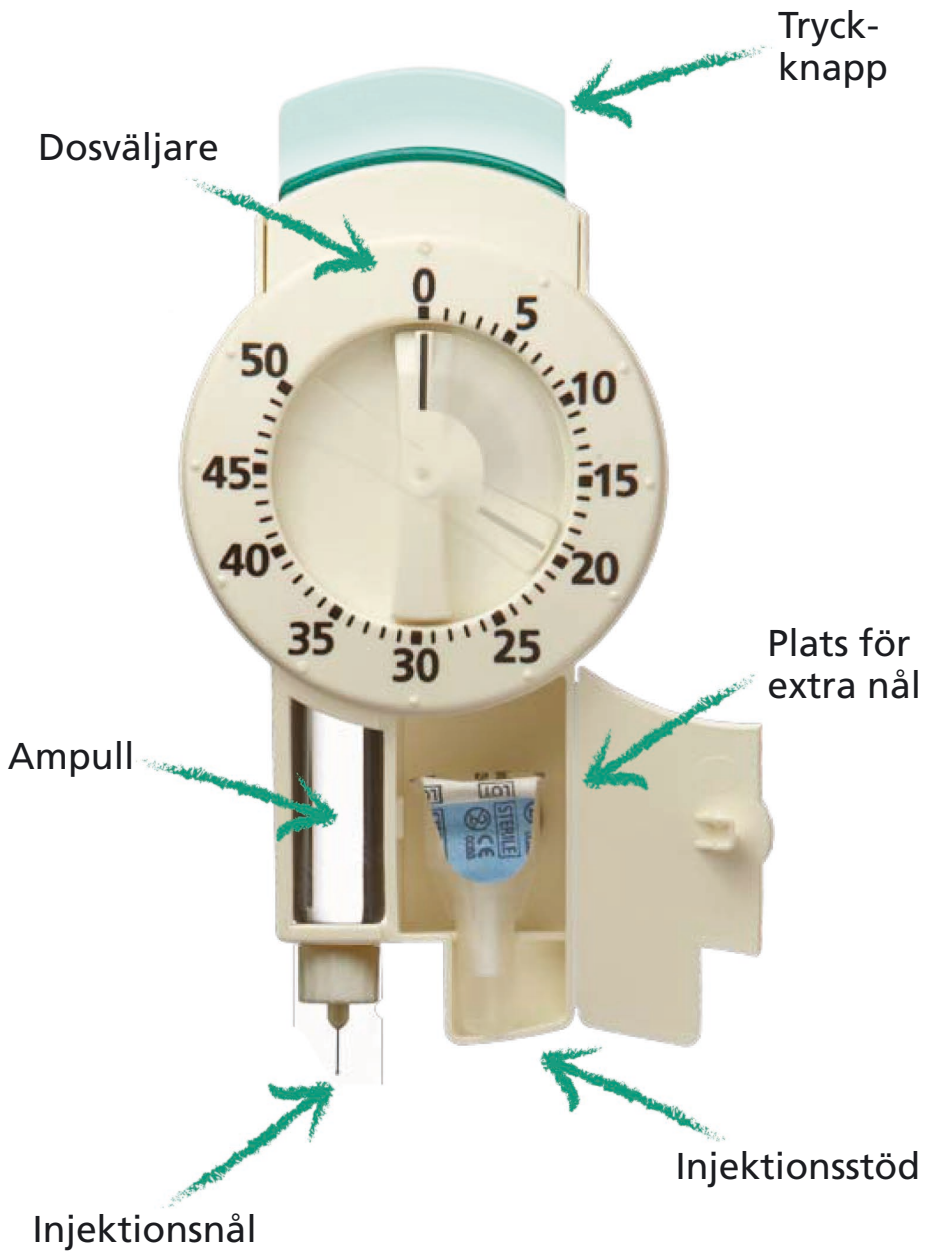


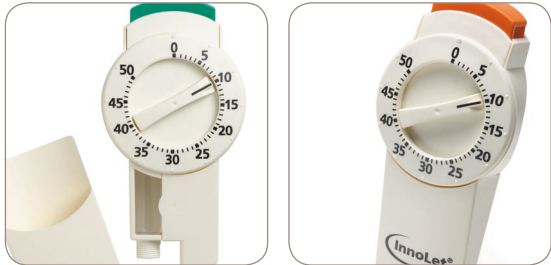
DIN GUIDE för att använda InnoLet® på rätt sätt





Så här använder du InnoLet®

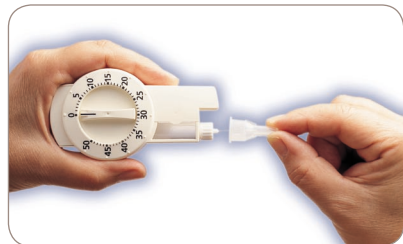
Du har av din läkare fått förskrivet InnoLet®. InnoLet® är ett förfyllt injektionshjälpmedel för behandling av diabetes. InnoLet® kan vara fylld med Levemir® eller NovoRapid® – två olika former av insulin. Denna broschyr beskriver för dig hur du ska hantera din InnoLet® och hur den fungerar. Information om din behandling med avseende på doser m m, får du av din läkare eller sjuksköterska.



Sätta fast nålen

Kontrollera alltid att InnoLet® innehåller rätt insulintyp. Levemir® InnoLet® har grön tryckknapp och NovoRapid® InnoLet® har orange tryckknapp.

1. Tag av skyddshuven från InnoLet® (den nedre delen).
2. Avlägsna skyddspappret från en NovoFine® injektionsnål och skruva sedan fast injektionsnålen ordentligt på InnoLet®.
3. Drag av det yttre och inre nålskyddet.



TIPS!

På framsidan av din InnoLet® finns ett fack där du kan förvara en extra injektionsnål.

Förbereda InnoLet®

Vid normal användning kan små mängder luft ansamlas i injektionsnålen och i insulinampullen. Gör så här inför varje injektion för att undvika att injicera luft:

1. Ställ in **2 enheter** genom att vrida dosväljaren medsols.
2. Håll InnoLet® med injektionsnålen riktad uppåt och knacka lätt på insulinampullen med fingret några gånger så att eventuella luftbubblor samlas högst upp i insulinampullen.
3. Håll kvar InnoLet® med injektionsnålen riktad uppåt och tryck in tryckknappen. När du gör detta kommer dosväljaren automatiskt att gå tillbaka till noll.
4. En droppe insulin skall nu komma fram vid injektionsnålens spets.
5. Om inte, upprepa proceduren. Dock inte mer än 6 gånger. Om det fortfarande inte kommer någon insulindroppe skall denna InnoLet® inte användas. Byt till en annan InnoLet®.

TÄNK PÅ!

Viss luft kan finnas kvar i insulinampullen även efter det att du utfört förberedelseproceduren. Denna luft kommer dock inte att injiceras.



Ställa in dos

1. Kontrollera alltid att tryckknappen är helt nedtryckt och att dosväljaren är inställd på noll.
2. Ställ in det antal insulinenheter du skall injicera genom att vrida på dosväljaren.
3. Ett klickande ljud hörs för varje enhet.
4. Du kan alltid korrigera dosen, både uppåt och nedåt, genom att vrida dosväljaren åt det ena eller det andra hållet.

Observera att det är inte möjligt att välja en dos som är större än det antal insulinenheter som finns kvar i insulinbehållaren.



Injicera insulinet

1. Tryck injektionsstödet mot injektionsstället, det stabiliserar, samtidigt sticks injektionsnålen in i huden.
2. Injicera dosen genom att trycka in tryckknappen helt.
3. Du kommer att höra klickande ljud när dosväljaren automatiskt går tillbaka till noll.
4. Injektionsnålen skall hållas kvar under huden i minst 6 sekunder för att säkerställa att hela dosen injiceras.
5. Var uppmärksam så att du inte blockerar dosväljaren under injektionen eftersom den måste kunna återgå till noll när tryckknappen trycks ner.
6. Drag ur injektionsnålen efter injektionen.

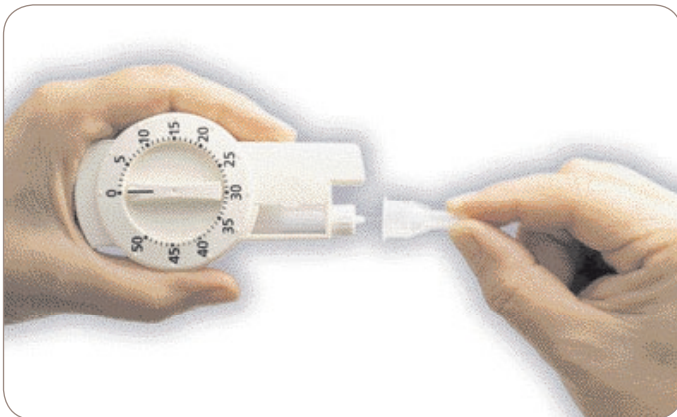
Du och din läkare eller sjuksköterska kommer att diskutera olika injektionsställen och injektionstekniker.



Ta loss injektionsnålen

1. Sätt tillbaka det yttre nålskyddet och skruva loss injektionsnålen.
2. Kassera den använda injektionsnålen i en plast-behållare för vassa föremål.
3. Använd en ny injektionsnål för varje injektion.

Om du behöver ytterligare råd eller information kring användandet av InnoLet® kan du vända dig till din läkare eller diabetessjuksköterska eller kontakta Novo Nordisk kundservice.





Kundservice

Har du frågor angående insulin eller injektionshjälpmedel från Novo Nordisk kan du kontakta oss

Telefon: 020-98 18 10

Besök även

www.alltomdiabetes.se

– den självklara mötesplatsen för dig som lever med diabetes.



Novo Nordisk Scandinavia AB
Box 50587 202 15 Malmö
Tel 040-38 89 00 scandinavia@novonordisk.com
www.novonordisk.se

Levemir® InnoLet®
(*insulin detemir*)

NovoRapid® InnoLet®
(*insulin aspart*)