

# För dig som använder FlexPen®



# FlexPen®

Grattis till din nya FlexPen®. Här ser du steg för steg hur du på rätt sätt använder FlexPen®. Du finner ännu mer information i bipacksedeln som ligger i FlexPen® förpackningen.



**Inställningen sker med 1 enhet åt gången.**

## Kontroll innan användning

- Kontrollera alltid att din FlexPen® innehåller rätt insulintyp. Skillnaden mellan olika insuliner är tydligt färgmarkerad på förpackningen, pennan och ampullhållaren.



### Levemir® FlexPen® och NovoRapid® FlexPen®

Levemir® och NovoRapid® är båda klara lösningar som inte behöver blandas innan injektionen tas.

### NovoMix® 30 FlexPen®

Innan en ny NovoMix® 30 FlexPen® tas i bruk rullas pennan först 10 gånger enligt bild 1 följt av 10 vändningar enligt bild 2. Dessa moment upprepas ännu en gång. Blandningen underlättas om pennan tas fram i rumstemperatur dagen innan den ska tas i bruk. Därefter är insulinet blandat och klart att injiceras. Före varje injektion blandas insulinet genom att pennan vänds 10 gånger upp och ner enligt bild 2.



### Insulatard® FlexPen®

Liksom NovoMix® 30 FlexPen® skall Insulatard® FlexPen® också blandas före varje injektion genom att vända pennan 10 gånger upp och ner, enligt bild 2.



### Montering av nålen

- Ta en ny NovoFine® nål och skruva nålen på FlexPen®. Det är viktigt att man tar en ny nål vid varje injektion.



### Förbered FlexPen® för injektion

- Avlägsna luftbubblor genom att knacka lätt på ampullen.
- Testa FlexPen® genom att trycka ut 2 enheter i taget tills insulin syns på nålspetsen.



### Enkel dosinställning

- Ställ in din dos/antal enheter genom att vrida på dosväljaren.
- Om du vrider förbi den enhet du ska injicera är det bara att vrida tillbaka till rätt enhet.



### Injektion

- Dosen injiceras genom att tryckknappen trycks helt in och dosskalan går ner till 0.
- Håll kvar nålen under huden minst 10 sekunder.

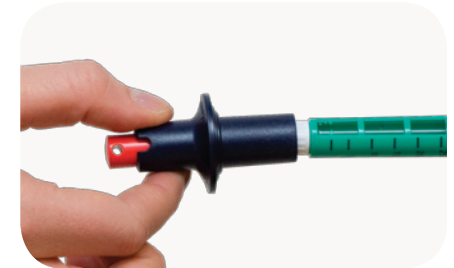
### Efter injektion

- Ta av den använda nålen genom att sätta på den yttre skyddshättan och använd den för att skruva av nålen. Nålen får bara användas 1 gång.



### Nålborttagare

- För dig som har svårt att skruva av nålen med hjälp av den yttre skyddshättan finns en praktisk nålborttagare. För mer information fråga din diabetessjuksköterska.



När insulinet i FlexPen® är slut ska pennen kastas och en ny tas i bruk. OBS! När 12 enheter eller mindre finns kvar av Insulatard® eller NovoMix® 30 ska du börja på en ny penna.

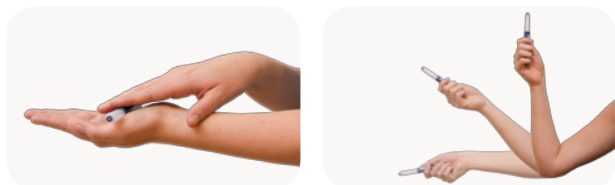
### NovoFine® injektionsnålar till FlexPen®

NovoFine® injektionsnålar är speciellt utvecklade för att användas tillsammans med injektionshjälpmedel från Novo Nordisk. Därför kan vi garantera att NovoFine® 6 mm och 8 mm alltid fungerar ihop med din nya FlexPen®.



## Sammanfattning

**Blandning** (gäller endast NovoMix® 30 FlexPen® och Insulatard® FlexPen®)



## Förberedelse före injektion



## Injektion och efter injektion



## Injektionsområden

Insulin ska injiceras i fettlagret som finns under huden. Olika områden på kroppen suger upp insulinet olika fort. Snabbast är uppsugningen från magen. Därefter kommer skinkans övre, yttre del och långsammast är uppsugningen i låret.

Medellångverkande insulin (Insulatard®) kan med fördel injiceras i övre, yttre delen av skinkan eller i låret. Upptaget sker långsammare härifrån och bas-insulinets effekt blir då mer utdragen. Injektion i låret kan ibland vara olämpligt pga ett alltför tunt fettlager, särskilt hos män.

Med dagens moderna insuliner (Levemir®, NovoMix® 30 och NovoRapid®) har valet av injektionsområde mindre betydelse.



Injektion i magen ska ske runt naveln.



Lårens ovansida går att injicera i om inte fettlagret är alltför tunt.



Skinkans övre, yttre del har ett tjockt fettlager där injektion av insulin kan ske.

## Så här sker injektionen

1. Lyft upp ett hudveck som bilden visar och håll kvar hudvecket under hela injektionen.
2. Stick in nålen i hudvecket och injicera.
3. Låt nålen vara kvar under huden i 10 sekunder och dra ut nålen. Detta minskar risken för läckage från nålspetsen och från stickkanalen.



## Injektionsteknik vid injektion i olika områden

### Magen

Lyft upp ett hudveck och injicera.



## Byt injektionsställe

Om injektion sker på precis samma ställe varje gång finns risk att det bildas fettknölar under huden. Flytta därför injektionsstället några cm varje gång. Att helt byta injektionsställe dvs byta från mage till lår eller skinka bör bara ske om man är medveten om att uppsugningen av insulin förändras och därmed också effekten.



### Skinkans övre yttre del

Här behövs inget hudveck eftersom fettvävnaden är tjock ändå.



### Låret

Här är fettvävnaden tunnare och ett ordentligt hudveck måste lyftas upp för att förhindra att injektionen hamnar i muskulaturen.



## Injektionsnålar

Utvecklingen av injektionsnålar har medfört tunnare och kortare nålar. Ett omfattande forskningsarbete har resulterat i att injektionerna blivit mindre smärtsamma. Idag förordas en kort nål för att undvika att injektionen sker i muskelvävnad. Därför är 6 mm och 8 mm de nålar som de allra flesta använder. Nålarna används bara en gång. Om nålarna används flera gånger finns risk att huden skadas eller att nålen täpps till. Efter injektion ska nålen tas av. Förvara pennan utan nål för att förhindra läckage.



## Förvaring av FlexPen®

FlexPen® ska förvaras mörkt och kallt (+2° till 8°C). Därför är kylskåpet, gärna kylskåpsdörren, den bästa platsen att förvara de FlexPen® du inte använder. FlexPen® får däremot inte frysas och inte utsättas för stark värme eller solljus. För att skydda insulinet mot ljus ska du alltid sätta på huven på din penna då den inte används. Den penna som du använder ska förvaras i rumstemperatur. Hållbarhet under användning är 6 veckor för Levemir® och Insulatard® och 4 veckor för NovoRapid® och NovoMix® 30.



**Levemir® FlexPen®**  
(insulin detemir)

**NovoRapid® FlexPen®**  
(insulin aspart)

**NovoMix® 30 FlexPen®**  
(biphasic insulin aspart)

**Insulatard® FlexPen®**  
(insulin human)

# Kundservice

Har du frågor angående insulin eller injektions-  
hjälpmedel från Novo Nordisk kan du kontakta oss

Telefonnr: **020-98 18 10**

Besök även

**[www.alltomdiabetes.se](http://www.alltomdiabetes.se)**

– den självklara mötesplatsen  
för dig som lever med diabetes.

